

## **TITOLO DEL PROGETTO**

### **E.M.O. Emozioni Musicali Originali**

#### **Premessa**

Un'idea diversa di salute: **salute è benessere nella malattia**, se così non fosse, una persona con una malattia cronica, non potrebbe mai dirsi e sentirsi in salute.

Da questa diversa idea di salute ha preso spunto il progetto che AVES promuove per il 2013, il cui obiettivo è favorire il benessere psicologico dei giovani pazienti emofilici e dei loro familiari, sostenendo e incentivando una accettazione consapevole della patologia.

La salute non coinvolge solo il piano fisico, ma anche quello psicologico e spirituale.

Salute vuol dire stare bene in senso lato, essere in armonia con se stessi e ciò che c'è intorno.

L'Associazione, in questo caso, lavora per stimolare la consapevolezza e **l'accettazione della malattia** e l'equilibrio che si può conquistare nella **gestione della sua quotidianità**.

**Destinatari** del progetto sono i giovani pazienti emofilici, i loro amici e le loro famiglie, che afferiscono al Centro per la cura dell'emofilia dell'Ospedale di Parma e provengono da diverse Province dell'Emilia (Parma, Piacenza, Reggio Emilia, Modena) e della Lombardia (Mantova).

La formula utilizzata per la realizzazione del progetto è quella, già sperimentata negli anni passati: percorsi paralleli e contemporanei rivolti a genitori e figli, dove le figure professionali (pedagogista, psicologo ed educatore) fungono da facilitatori e guide dei gruppi.

Le metodologie utilizzate, per il conseguimento degli obiettivi saranno diverse nei due diversi gruppi, ma avranno in comune il dialogo e l'ascolto. Nel gruppo dei ragazzi si utilizzeranno, inoltre, la musica ed il web, al fine di stimolare l'espressione delle emozioni legate alla patologia e la condivisione delle difficoltà, oltre che informare sulla patologia.

La musica sarà ascoltata, composta e proposta al pubblico attraverso un canale radio via web e i giovani emofilici faranno, in qualità di esperti, informazione sulla patologia.

Il progetto si articola in tre percorsi:

- Percorso pedagogico rivolto ai genitori
- Percorso ludico-educativo rivolto a bambini e adolescenti
- Percorso psicologico, rivolto ad entrambi i gruppi.

#### **Risorse impiegate**

Pedagogista, Psicologo, Educatore, Nurse

#### **Tempi**

Da ottobre 2012 a giugno 2013

#### **Costi**

5.135,00